



YOGA-WEITERBILDUNG

Warum braucht Yoga Philosophie? Patañjalis Yoga-Sutra als Philosophie einer praktischen Lebensform

Wenn wir uns fragen, in welchem Milieu Yoga historisch entstanden ist, wird schnell klar, dass sich Yoga zentral in Auseinandersetzung mit den Philosophien seiner Zeit, vor allem der Philosophie des *Sāṃkhya*, entwickelt hat.

In diesem Seminar möchte ich zeigen, dass der Praxis des Yoga Entscheidendes entgeht, wenn sie die Auseinandersetzung mit der Philosophie nicht eingeht. Können die Kenntnis philosophischer Konzepte doch eine wesentliche Intensivierung der yogischen Praxis bewirken. So weist *Patañjali* im Übungsteil explizit darauf hin, dass *svādhyāya* — die reflektierende

Betrachtung der eigenen Übungspraxis, zu der auch die Lektüre von Texten gehört —, einen wesentlichen Bestandteil des Übungsweges (*Kriyā-Yoga*) ausmacht.

In diesem Sinne möchte ich das Konzept von "Leiblichkeit" im Kontext der Yoga-Sutren untersuchen und mit gegenwärtigen philosophischen Leibkonzeptionen in Relation setzen. Deren "Wahrheitsgehalt" soll in praktischen Übungen am eigenen Leib auch erprobt werden.

Basiswissen zum Yogasutra ist hilfreich, aber nicht Voraussetzung für die Teilnahme.

Referent:

Arno Böhler ist Universitätsdozent am Philosophischen Institut der Universität Wien und Mitbegründer des Forschungszentrums "BASE.Art Philosophy Ecology IPL" in Tamil Nadu. Er hat mehrere Jahre in Indien gelebt (u. a. Yoga-Unterricht bei T.K.V. Desikachar) und eine Reihe von Texten zur indischen Philosophie verfasst.

Derzeit leitet er auch das FWF-Forschungsprojekt "Künstlerphilosophen. Philosophy ALS künstlerische Forschung" an der Universität für angewandte Kunst Wien (AR275-G21).

Zeit: 21. – 22. Oktober 2017

SA 21.10.2017 10.30 -18.00 Uhr und
SO 22.10.2017 10.30 -18.00 Uhr
(= 16 Unterrichtseinheiten à 45 Minuten)

Ort: ZeiTraum, Bandgasse 34/29c, 1070 Wien

Kosten: € 190,- für Mitglieder von Yoga Austria-BYO und € 210,- für Nicht-Mitglieder
Tipp: Yoga Austria - BYO ist „wien-cert“ und anerkannter waff-Bildungsträger!

Mehr Infos und Anmeldung:

Yoga Austria-BYO Yoga | office@yoga.at
Telefon: 01/505 36 95

www.yoga.at

