

YOGA AUSTRIA - BYO

BERUFSVERBAND DER YOGALEHRENDEN IN ÖSTERREICH

Mitglied der Europäischen Yoga-Union (EYU)

21. Juni – Internationaler Yoga-Tag

**Angebote von Yogalehrenden von Yoga Austria-BYO für
den
Internationalen Yoga Tag, Mittwoch, 21.06.2017**

**Alle Angebote sind im Sinne der UN-Resolution
kostenfrei!
Freiwillige Spenden werden karitativen Zwecken
gewidmet.**



SALZBURG

**Yoga und Meditation am Mozartplatz in Salzburg
„Yoga Together – Gemeinsam Yoga üben am Mozartplatz“**
Infos: www.florianbauer-yoga.com, 0699 / 194 770 68

Infostand zu den Themen „Yoga“ und „Qualitativer Unterricht“
Eigene Matten und evtl. Blöcke bitte mitnehmen!

14:00-15:00: Gespräch mit TeilnehmerInnen aus Yogakursen. Aufwärmübungen, einfache Asanas
und Meditation, in Verbindung mit den anderen Meditierenden

LINZ

**Feiere den Sommer mit uns!
Yoga unter freiem Himmel zur Sommersonnwende!“**
Donaulände Linz zwischen Lentos und Brucknerhaus
Infos: <http://www.yogalounge.at/yoga-sommersonnenwende-2017/>, 0680/ 10 77 160

17:30-19:00: angeleitete Sonnengrüße und Mantrasingen mit dem Team der yogalounge

Nur bei Schönwetter!

Eigene Matte mitbringen!

A - 1070 WIEN, Neustiftg. 14/2/R2
Kto.Nr. P.S.K. 92082933 BLZ 60000
IBAN : AT16600000092082933
BIC: BAWAATWW
ZVR-Zahl: 681993052



T: 01 / 50 53 695
Email: office@yoga.at
Online: <http://www.yoga.at>
DVR: 0869627

YOGA AUSTRIA - BYO

BERUFSVERBAND DER YOGALEHRENDEN IN ÖSTERREICH

Mitglied der Europäischen Yoga-Union (EYU)

INNSBRUCK

Yoga und Meditation im Yogazentrum Innsbruck

Resselstraße 18/1, 6020 Innsbruck, 0664 / 324 20 40

Infos: <http://yoga-tirol.at/seminare-blog-2/80-21-juni-internationaler-yoga-tag>

Yoga-Praxis und Atem

10.30 h - 11.30 h - mit Andrea

Meditation auf den Atem

11.45 h - 12.15 h - mit Andrea

Yoga-Praxis und Entspannung

18.00 h - 19.15 h - mit Anni

Meditation: in die Stille finden

19.30 h - ca. 20.00 h - mit Michael

NIEDERÖSTERREICH

International Yoga Day in Hainfeld

Erstmals wird der Tag auch in Hainfeld gefeiert! Mach mit!

Hauptplatz oder Spielplatz beim Bad, 3170 Hainfeld

Infos: www.vyana.at

Die Sonne begrüßen, Hauptplatz

06:00 – 7:00 – mit Alexandra Eichenauer-Knoll

Detox-Yoga, atemintensiv und reinigend, Hauptplatz

07.00 – 8:00 - mit Alexandra Eichenauer-Knoll

Sanftes Hatha-Yoga, Hauptplatz

8:00 – 9:00 - mit Zdenka Brezina

Summertime Yoga, energetisierender, harmonisierender Yoga-Flow, Spielplatz beim Bad

09:00 – 10:00 – mit Anita Fuchs-Bauer

Kraftvolles Yoga, Hauptplatz

10:00 – 11:00 – mit Franz Wiesbauer

Yoga für Schwangere, Hauptplatz

18:00-19:00 – mit Zdenka Brezina

Mit Yoga zur Ruhe kommen, Hauptplatz

19:00-20:00 – mit Franz Wiesbauer

Yoga und Singen, Hauptplatz

Ab 20:00 – mit Alexandra Eichenauer-Knoll

A - 1070 WIEN, Neustiftg. 14/2/R2

Kto.Nr. P.S.K. 92082933 BLZ 60000

IBAN : AT166000000092082933

BIC: BAWAATWW

ZVR-Zahl: 681993052



T: 01 / 50 53 695
Email: office@yoga.at
Online: <http://www.yoga.at>
DVR: 0869627

YOGA AUSTRIA - BYO

BERUFSVERBAND DER YOGALEHRENDEN IN ÖSTERREICH

Mitglied der Europäischen Yoga-Union (EYU)

Nur bei Schönwetter!

Eigene Matte mitbringen!

STEIERMARK

Internationaler Yoga-Tag im Haus der Stille

Bioweingut Tauss, Schloßberg 80, 8463 Leutschach

Infos: <http://www.margitweingast.at/portfolio/abend-yoga/>; 0664 / 312 18 36

18:00 – 19:00 offene Yogastunde mit Margit Weingast

Wir werden von 18 - 19 h Yoga praktizieren, ganz verbunden mit uns selbst und der uralten Yoga-Tradition. Anschließend feiern wir den Sommerbeginn rund um die Feuerschale im gemütlichen südsteirischen Ambiente des Bioweinguts Tauss.

WIEN

Tag der offenen Tür im Yogastudio Ayovie

Wilhelm Exner Gasse 23/4, 1090 Wien, 0664 / 211 18 38

Infos: www.ayovie.com; info@ayovie.com

Tag der offenen Tür: 09:00 – 15:30 Uhr

9:00-10:00 : Hatha Yoga

11:00-12:00 Hatha Yoga

12:00 Zeit der gemeinsamen Meditation (ca 20 Minuten)

14:00-15:00 Yoganidra

15:00-15:30 Geführte Meditation

Unterricht wunschgemäß entweder auf Deutsch (Jérôme) oder auf französisch (Aliette)

Zur Anmeldung oder für Fragen, bitte eine e-mail senden : jerome.balladur@eppmanagement.at

