



YOGA-WEITERBILDUNG

Dem Sterben begegnen - Sterbende mit unserem SEIN begleiten

Das Thema Tod und Sterben wird uns im Laufe unseres Lebens immer wieder begegnen. In diesem Seminar wollen wir uns diesem Thema auf liebevolle und heilsame Weise annähern. Dabei ist die Sicht des Yoga ein wertvoller Wegweiser.

Mit dieser „neuen“ Sichtweise können wir Sterbenden ein guter „Reisebegleiter“ sein und auf die Atmosphäre in diesem Prozess wohlthuend einwirken.

Neben einer guten pflegerischen und medizinischen Versorgung ist der Sterbende vor allem dankbar für unser DA SEIN als Mensch.

Themen und Inhalte:

- > Wer oder was stirbt und was löst das Thema in uns aus?
- > Wie können wir dem Sterben mit einer „weiteren“ Sichtweise begegnen?
- > Was hilft uns, einen Platz in uns zu finden, von dem wir uns Sterbenden sicher zuwenden können?
- > Welche praktische Übungen unterstützen uns im eigenen Umgang mit dem Thema und in der Begleitung von Sterbenden?

Referentinnen:

Shakti Siedler

YogalehrerIn BYO/EYU

Langjährige Erfahrung und Weiterbildungen in Meditation

Ehrenamtliche Hospizbegleiterin

Verena Koppensteiner-Lienhart

YogalehrerIn BYO/EYU

Diplomkrankenschwester mit langjähriger Hospiz/Palliativverfahren

Ort: Prana Yoga-Studio,

Mariahilfer Straße 82, 1070 Wien

Zeit: 11. -12. November 2017

Samstag 9.30 - 13.00 und 15.00 - 18.00

Sonntag 9.30 - 13.00

(= 13,3 Unterrichtseinheiten à 45 Minuten)

Kosten: € 160,- für Mitglieder von Yoga Austria-BYO und € 180,- für Nicht-Mitglieder

Tipp: Yoga Austria - BYO ist „wien-cert“ und anerkannter waff-Bildungsträger!

Mehr Infos und Anmeldung:

Yoga Austria-BYO Yoga | office@yoga.at

Telefon: 01/505 36 95

www.yoga.at